

INSTRUÇÕES: “OPINE SOBRE O CONTROLE DA MIOPIA”

O QUE É ISSO?

Um espaço para você expressar sua opinião pessoal sobre qualquer tema relacionado ao controle da miopia a ser discutido no congresso. Não precisa ser um estudo científico. Não precisa de referências bibliográficas. Precisamos da sua visão prática – o que você realmente pensa sobre esses assuntos no seu dia a dia.

COMO PARTICIPAR (É SIMPLES)

Passo 1: Escolha UM desses temas

Pense no que mais te interessa ou no que você tem mais experiência:

- Anatomia e/ou fisiologia
- Ortoceratologia na prática
- Uso de atropina em diferentes concentrações
- Como convencer pacientes/famílias a aderir ao tratamento
- Novas tecnologias (lentes, óculos) – vale a pena?
- Controle da miopia em crianças versus adolescentes
- Outro tema que você queira comentar

Passo 2: Escreva sua opinião

Em 700-1000 caracteres considerando espaçamento. Responda basicamente:

- O que você pensa sobre esse tema?
- Por que pensa assim? (baseado na sua experiência prática)

- O que você sugere para outros colegas?

Exemplo prático:

“Na minha experiência, a maior barreira para o sucesso da ortoceratologia não é técnica, mas sim a falta de paciência dos pais. Muitos esperam resultados perfeitos em uma semana, quando sabemos que a adaptação pode levar meses. Por isso, hoje gasto mais tempo explicando o processo do que ajustando as lentes. Minha sugestão é: na primeira consulta, seja realista sobre os prazos.”

INSTRUÇÕES DE ENVIO:

1. **Formato:** Word ou até mesmo no corpo do email
2. **Enviar para:** abraco@abraco.org
3. **Assunto:** Minha Opinião – [Seu Nome] – Inscrição [Número]
4. **No email, confirme:**
 - Seu nome completo
 - Número de inscrição no congresso
 - Tema sobre o qual está opinando

O QUE VAI SER MAIS VALORIZADO?

- Opinião clara e direta (não precisa ser acadêmica)
- Experiência real da prática clínica
- Ideias que possam ajudar outros colegas
- Honestidade – pode compartilhar dúvidas também

ANTES DE ENVIAR, VERIFIQUE:

- Escolhi UM tema específico
- Dei minha opinião pessoal de forma clara
- Expliquei POR QUE penso assim (experiência prática)
- Fiz alguma sugestão ou reflexão para outros colegas

- Meu texto tem entre 400-600 palavras
- Inclui meu nome e número de inscrição
- Vou enviar para abraco@abraco.org

DICA IMPORTANTE

Não se preocupe em escrever “perfeitamente”. Queremos saber o que você realmente pensa – aquelas conversas que você teria com um colega no corredor do consultório ou durante um café no congresso. As melhores opiniões são aquelas que vêm da prática real, não dos livros.

PRAZO E DIVULGAÇÃO:

- **Prazo:** A ser divulgado no site do congresso.
- **Divulgação:** As opiniões selecionadas serão compartilhadas na plataforma do congresso.

Esta é sua chance de contribuir com sua visão prática para as discussões mais importantes sobre controle da miopia. Participe!